

運動防護的數據化轉型：從傷病紀錄到實證應用

Transforming Athletic Training with Data: From Documentation to Evidence-Based Practice

研討會簡章

壹、宗旨與目的

「運動防護的數據化轉型：從傷病紀錄到實證應用」研討會是由國立臺灣師範大學體育與運動科學系-黃昱倫優聘助理教授承接國家運動科學中心「運動傷病監控系統與運動流行病學資料庫建構計畫」，率領團隊規劃辦理。此計畫之目的為建立一套臺灣運動防護員使用的電子化運動傷病監控系統，以便未來發展臺灣運動流行病學資料庫。希望藉由分析本土化的傷害風險因子，發展有效的運動傷病預防策略，達到運動員永續發展之目標。針對電子化運動傷病系統 (Electronic Medical Record system, EMRs) 的介紹，可參考下方 QR Code 的文章。

本次研討會邀請來自美國運動防護實踐本位研究網絡組織 (Athletic Training Practice-Based Research Network) 的兩位學者，分別任教於美國 A.T. Still University 和 Appalachian State University 的 Dr. Kenny Lam 和 Dr. Ashley Marshall 教授來台分享。希望藉由兩位專家的分享，借鑑美國在推行運動傷病監控系統過程中的經驗，從開發到實際應用，如何以運動防護員每日記錄之數據提升照護品質、證明專業價值、乃至改善運動防護就業環境的經驗，為臺灣運動防護數據化轉型、資料庫建置與實證應用提供寶貴參考。同時，也希望能夠為國內運動防護臨床工作者、教育單位與研究人員、以及運動醫學和公共衛生相關人員在運動傷病紀錄數據應用方面提供指引。

貳、活動日期和地點

活動日期：113 年 8 月 25 日（星期日）上午 08 時 30 分至下午 18 時 00 分

活動地點：集思台大會議中心 柏拉圖廳（臺北市大安區羅斯福路四段 85 號 B1）

參、指導單位：國家運動科學中心

肆、主辦單位：國立臺灣師範大學體育與運動科學系

伍、參加對象：運動防護員與運動防護相關科系師生（限 100 位）、運動醫學/運動科學/數據分析/公共衛生相關專業人員（限 30 位）。

陸、報名方式：

(一) 受理報名期間：報名於 7 月 29 日 10:00 至 8 月 12 日 16:00 截止，或報名額滿為止。

(二) 報名方式：本活動採「線上網路」報名方式，人數以 **130 名** 為限，報名時請務必登入 google 帳號，每人僅限回覆 1 次。

(三) 報名網址：<https://forms.gle/HdzeP5jEU29E7RHA6>

柒、聯絡方式：

聯絡單位：國立臺灣師範大學體育與運動科學系

聯絡人：陳小姐

E-mail：cyit010@ntnu.edu.tw

捌、課程表：如附件 (課程表為暫定，主辦單位得依實際狀況調整)。

玖、經費來源：國家運動科學中心「運動傷病監控系統與運動流行病學資料庫建構計畫」，另請與會人員自理住宿並由原服務單位或自行支應。

壹拾、注意事項：

1. 配合行政機關、學校減少使用免洗餐具及包裝飲用水作業指引，會議中心不提供一次性免洗餐具用品且禁帶外食。本活動將提供午餐及桶裝飲品，請與會者自行攜帶環保杯具。
2. 本次活動將不提供紙本課程資料，預計於活動當日提供電子檔，若與會者欲進行課程筆記，請自行攜帶相關電子裝置。

壹拾壹、全程參與本活動之體育署合格檢定的運動防護員，將可取得運動防護員繼續教育時數 (7.5 小時，時數申請中)，若有需求者請於報名表單進行勾選。



參考文章

追蹤傷病率和證明防護員價值的好工具：電子運動傷病監控系統

壹拾貳、交通資訊 臺北市大安區羅斯福路4段85號B1



【交通資訊】

捷運 (新店線)

捷運公館站 2 號出口，左轉步行 2 分鐘

公車：

捷運公館站一 (羅斯福路)：254

捷運公館站(公車專用道-往西區方向)：0 南、1、109、208、208(高架線)、208(區間車)、208(基河二期國宅線)、236、251、252、253、278、284、284(直行)、290、52、642、643、644、648、660、671、672、673、676、74、907、景美女中-榮總快速公車、棕 12、綠 11、綠 13、藍 28

捷運公館站(公車專用道-往新店方向)：207、278、280、280(直達車)、284、311、505、530、606、606 區間車、668、675、676、松江幹線、松江-新生幹線、敦化幹線、藍 28

公館 (羅斯福路基隆路口)：671

公館 (基隆路)：1、207、254、275、275(副)、650、672、673、907、南港軟體園區通勤專車(雙和線)

仁愛路二段：214、248、606

信義杭州路口 (往 101)：0 東、20、22、204、670、671、信義幹線、信義新幹線、1503

【停車資訊】

「臺灣大學公館二活停車場」：公館水源市場對面羅斯福路上，近羅斯福路與基隆路交叉口

運動防護的數據化轉型：從傷病紀錄到實證應用

研討會課程表

113 年 8 月 25 日（星期日）地點：集思台大會議中心 柏拉圖廳

時間 (Time)	內容/講者 (Topics/ Speakers)
08:30-08:50	與會者報到 (Check-in)
08:50-09:00	開幕式 (Opening)
09:00-10:00	開幕演講 臺灣運動傷病監控系統與流行病學資料庫 Opening Speech: Introduce EMR and Sport Epidemiology Database in Taiwan 講師：國立臺灣師範大學 黃昱倫 優聘助理教授 Dr. Yu-Lun (Anita) Huang, PhD, ATC 講師：國立臺灣師範大學 張雅婷 首席運動防護員 Ya-Ting, Chang, ATC
10:00-10:10	休息 (Short Break)
10:10-11:40	課程一 運動傷病數據於運動照護中的角色 Section 1: The role of data in athletic healthcare 講師：Dr. Kenny Lam, ScD, ATC, FNATA
11:40-12:30	午餐時間 (Lunch Time)
12:30-14:00	課程二 驅動行動的數據來源 - 病患照護紀錄 Section 2: Patient care documentation as a source of actionable data 講師：Dr. Ashley Marshall, PhD, ATC
14:00-14:10	休息 (Short Break)
14:10-15:40	課程三 臨床實務的數據應用 Section 3: Using data at the point-of-care 講師：Dr. Ashley Marshall, PhD, ATC
15:40-16:00	休息與交流 (Long Break)
16:00-17:30	課程四 美國運動照護臨床數據收集模式：運動防護實踐本位研究網絡之經驗分享 Section 4: A national model for data collection at the point-of-care in athletic healthcare: lessons from the Athletic Training Practice-Based Research Network 講師：Dr. Kenny Lam, ScD, ATC, FNATA
17:30-18:00	綜合座談 (Panel Discussion Session) 主持人：國家運動科學中心 黃啟煌 執行長 Dr. Chi-Huang (Mike), Huang, PhD, ATC
18:00	賦歸

講師簡介



Kenny Lam, ScD, ATC, FNATA

Professor of Clinical Research and
Director of the Athletic Training
Practice-Based Research Network

Institution

A. T. Still University

Education

Post-Doctoral Research Fellow in Patient-Based Outcomes at A. T. Still University

Doctor of Science at Boston University

Master in Education at Boston University

Bachelors of Science in Athletic Training at Boston University

Research Interests

- Determining the impact of sport-related injuries on patient-reported outcomes, particularly the short- and long-term effects of lower extremity injuries on functional limitations, disability, and health-related quality of life.
- Using patient care data (eg, electronic health records) to describe clinical practice patterns, determine treatment effectiveness, and identify opportunities for quality improvement efforts.
- Implementing new methodologies to support comparative effectiveness research including the use of data science/analytics, secondary database analyses, practice-based research networks, point-of-care clinical trials, Bayesian statistics, and healthcare information technologies (eg, electronic medical records, big data, mobile devices).

講師簡介



Ashley Marshall, PhD, ATC

Associate Professor of Athletic Training

Institution

Appalachian State University

Education

Master of Science (M.S.) in Applied Data Analytics, Healthcare Concentration (Expected 2025): Appalachian State University (Boone, NC, USA)

Postdoctoral Research Fellow in Practice-Based Research (2017-2019): A.T. Still University (Mesa, AZ, USA)

Doctor of Philosophy (PhD) in Sports Medicine (2017): University of Virginia (Charlottesville, VA, USA)

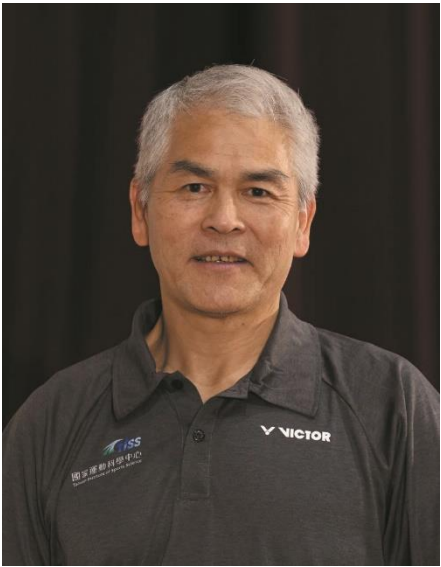
Master of Education (M.Ed) in Athletic Training (2010): University of Virginia (Charlottesville, VA, USA)

Bachelor of Science (B.S.) in Athletic Training (2009): Lynchburg College (Lynchburg, VA, USA)

Research Interests

- Practice-Based Research, Data Analytics in Athletic Healthcare, Electronic Medical Records, Patient Outcomes & Health-Related Quality of Life, Economic Analyses in Athletic Healthcare, Lower Extremity Injuries

講師簡介

	Chi-Huang (Mike) Huang, PED, ATC (US), ATC CEO Taiwan Institute of Sports Science
Institution Taiwan Institute of Sports Science	
Experiences Vice President/Provost, National Taiwan Sport University Deputy Minister, Sports Affairs Council Executive Director, Taiwan Athletic Trainers' Society Sports Director, The 2009 World Games Steering committee, Sports Medicine Association R.O.C	
Education P.E.D., Indiana University M.S., Indiana University M.A., Springfield College B.A., Fu Jen Catholic University	
Research Interests - Sports Injury Prevention - Athletic Training	

講師簡介



黃昱倫

**Yu-Lun (Anita) Huang, PhD,
ATC (US), ATC (TW), EMT-1**

Outstanding Assistant Professor,
Department of Physical Education and
Sport Sciences

Institution

National Taiwan Normal University

Education

Doctor of Philosophy in Kinesiology, Biophysical at Oregon State University.
(Corvallis, OR, USA)

Master of Science in Athletic Training at The University of Texas at Arlington
(Arlington, TX, USA)

Bachelor and Master of Science in Athletic Training and Health at National Taiwan
Sport University (Taoyuan, Taiwan)

Research Interests

- **Neuromechanics and Neuromuscular Function following injuries:** Investigating the influence of neuromuscular functions on landing mechanics and subsequent injuries, especially in ACL-reconstructed individuals and those with a history of concussion, to understand neural and mechanical contributions to muscle function and injury prevention
- **Sports Injury Prevention:** Evaluating the effectiveness of injury prevention programs through meta-analyses and systematic reviews and lab-based experiment which exploring biomechanical and neuromechanical control during exercises with various demands to reduce sport-related injury risks.
- **Data-Driven Athletic Healthcare and Athletic Training:** Adapting and validating injury surveillance systems and epidemiological studies to build databases for monitoring sports injuries and illnesses, aiming to develop evidence-based preventive strategies and improve clinical decision-making in athletic training and sport safety policy development in Taiwan.

講師簡介

	張雅婷 Ya-Ting, Chang, ATC (TW), EMT-1 Head Athletic Trainer, Physical Education Office
Institution National Taiwan Normal University	
Education Master of Science in Athletic Training and Health at National Taiwan Sport University (Taoyuan, Taiwan) Bachelor of History, National Cheng chi University	
Experience Athletic Trainer, National Taiwan Normal University — August 2018 to Present Primary Teams Served: Women's Basketball, Women's Volleyball, Women's Softball, Tennis Secondary School Touring Athletic Trainer, Hsinchu Municipal Hsiang Shan Senior High School — April 2016 to July 2018 Primary Teams Served: Rugby, Men's Handball, Soft Tennis, Table Tennis	
Professional certification Certified Athletic Trainer, Sports Administration, Ministry of Education Certified Basic Emergency Medical Technician (EMT-1) Certified Selective Functional Movement Assessment (SFMA) Level 1 Certified Selective Functional Movement Assessment (SFMA) Level 2 Certified International Dynamic Tape Level 1	
Translated works S Falsone (2020)。運動傷害完全復健指南 (黃昱倫、張雅婷譯)。臉譜。(原著出版 2018 年)。	

課程規劃與說明

1. 開幕演講：臺灣運動傷病監控系統與流行病學資料庫

(Opening Speech Introduce EMR and Sport Epidemiology Database in Taiwan)

講師：國立臺灣師範大學 黃昱倫 優聘助理教授、張雅婷 首席運動防護員

課程大綱：本課程將針對本計畫進行簡介，並提出未來 5-10 年的短中程規劃，分享國際奧會於 2020 年發布之運動傷病資料蒐集共識聲明，強調資料蒐集一致性的重要性，並將此概念應用於建置本土化運動傷病監控系統與運動流行病學資料庫。此外，從台灣運動防護臨床工作者的視角，探討傷病紀錄與資料分析對傷病率管理、工作量管理、專業價值展現和行政相關扮演的角色，並分析台灣面臨的困境與可能的解決方案。

課程講授方式：

- (1) 專題講授：張雅婷首席運動防護員將從台灣運動防護臨床工作者視角，探討傷病紀錄與資料分析對傷病率管理、工作量管理、專業價值展現和行政相關扮演的角色，以及台灣的困境與可能方案
- (2) 專題講授：黃昱倫優聘助理教授與張雅婷首席運動防護員將針對本計畫進行簡介，並提出未來 5-10 年之短中程規劃。
- (3) 案例分享：分享目前國際奧會於 2020 年發布之運動傷病資料蒐集共識聲明，強化資料蒐集一致性之必要性，並將此概念應用於建置本土化運動傷病監控系統與運動流行病學資料庫。

2. 課程一 運動傷病數據於運動照護中的角色

(Section 1 The role of data in athletic healthcare)

講師：Dr. Kenny Lam

課程大綱：The aim of this presentation is to describe how data can be used to identify trends and patterns, inform decisions, and improve patient care.

本堂課程將描述如何使用數據來識別傷病趨勢和模式，為臨床決策提供訊息，並改善病患照護之品質。

課程講授方式：

- (1) 專題講授：邀請 Dr. Lam 針對此主題進行教學，分享運動傷病監控系統對於運動防護應用之效益。
- (2) 案例分享：Dr. Lam 將分享美國推展運動傷病監控系統之歷程，給予與會者初步對於系統之認識與理解。

3. 課程二 驅動行動的數據來源 - 病患照護紀錄

(Section 2 Patient care documentation as a source of actionable data)

講師：Dr. Ashley Marshall

課程大綱：The aims of this presentation are to describe patient care documentation as a source of data and highlight primary barriers, facilitators, and best practices related to comprehensive patient care documentation.

本課程的目標是描述病患照護紀錄作為數據來源的應用，並強調與全面病患照護紀錄相關的主要障礙、促進因素和最佳實踐。

課程講授方式：

- (1) 專題講授：邀請 Dr. Marshall 針對病患照護紀錄的數據應用方式進行分享，並提出不同的範例，以增進學員對主題的理解。
- (2) 案例分享：Dr. Marshall 將提出美國推行歷程中，使用真實案例探討實踐中的挑戰與解決策略，及如何有效運用病患照護紀錄的數據，化解病患照護過程的困境。

4. 課程三 臨床實務的數據應用

(Section 3 Using data at the point-of-care)

講師：Dr. Ashley Marshall

課程大綱：The aims of this presentation are to describe how data can be collected at the point-of-care via electronic medical records and discuss the use of point-of-care data in driving clinically-based efforts such as clinical outcomes assessment, quality improvement, and injury surveillance.

本演講的目的是描述如何透過電子化運動傷病紀錄的方式收集數據，並討論如何使用這些數據來推動臨床的工作，例如臨床表現的結果評量、優化照護品質與傷病監測和預防等。

課程講授方式：

- (1) 專題講授：Dr. Marshall 將綜整前一堂課程提到運動傷病紀錄之優缺點，應用於電子化系統，以有效整合大量的傷病數據並能妥善運用。
- (2) 案例分享：Dr. Marshall 將分享美國在實務推行歷程中，如何有效應用大量的紀錄數據於臨床，以及這些數據是如何讓協助患者進行運動傷病預防之案例。

5. 課程四 國家級運動照護臨床數據收集模式：美國運動防護實踐本位研究網絡之經驗分享

(Section 4 A national model for data collection at the point-of-care in athletic healthcare: lessons from the Athletic Training Practice-Based Research Network)

講師：Dr. Kenny Lam

課程大綱：The aim of this presentation is to describe how data can be collected on a large scale (eg, national electronic medical records system) and the insights to be gained from the data to improve patient outcomes and quality of care.

本課程目的是描述如何大規模收集數據（例如，國家電子病歷系統）以及從數據中獲得見解與指引，以改善患者的照護結果和品質。

課程講授方式：

- (1) 專題講授：Dr. Lam 將一整天的課程以不同的觀點分別討論運動傷病數據的見解與運用，強化患者的照護品質，有效運用運動傷病監控系統。
- (2) 案例分享：Dr. Lam 將分享臨床到研究的角度是如何看待運動傷病監控系統的發展，及美國運動防護實踐本位研究網路組織在近年來推行的經驗和歷程。

6. 綜合座談 (Panel Discussion Session)

主持人：國家運動科學中心 黃啟煌 執行長

座談大綱：將針對本次活動進行綜合討論，並分享國家運動科學之發展目標，勉勵與會者能將科學與臨床結合，以增進我國運動防護專業發展之全面與多元性。

講授方式：

- (1) 綜合座談：針對一整日課程的安排與規畫進行討論。