



# 111年下學期出國赴外交換心得

交換學校：韓國漢陽大學

交換系所：運動文化學系

系級：體育與運動科學系113級

姓名：陳慈庭



## **交換動機：**

**在國中的時候，因為姊姊喜歡韓流的關係，我也開始迷上韓國的歌曲，但因為聽不懂歌手在唱什麼而感到好奇，萌生想要掌握韓文的念頭，於是開始上了韓文家教，每次放假都很想去韓國玩，到了大一有規劃大學期間要去韓國交換學生，不料遇到疫情，等了三年終於等到了可以實踐目標和小夢想的一刻，心想一定要把握機會！**

## **籌備期：**

**在決定去交換的那段時間將近兩週，每天都要馬不停蹄的申請證明文件、保險、簽證等等，一方面和學校這邊核對，也要和韓國漢陽大學去做確認，當我感到擔心時，我問問有經驗的學長姐，他們會提供寶貴的意見，加快繳交所有文件的效率，這讓我感到安心。**

## **出發前準備：**

**出發前會焦慮東西少帶，當時我設定帶一個行李箱去，回來帶兩個，韓國的衣服和傢俱類型的都便宜又好看，所以我打算到當地再買，以免我大包小包自己拿不動，唯一需要注意的是下飛機的路線規劃要先看清楚，韓國的巴士和公車非常的方便，但對外國人來說複雜了一點，所以下飛機到學校的動線一定要先查好！**

**花費（台幣）：強化語言班大約2萬5千元、宿舍一學期大約3萬元、機票來回大約2萬4千元、生活費大約5萬元、師大學費2萬7千元，總花費：107000元（獎學金補助25000元）**

# 抵達後：配上圖片來說明！開始！

仁川機場降落後，搭7000號的巴士到安山巴士站，到了之後會看到一間很大間的樂天超市，再坐計程車到漢陽大學erica校區



樂天超市的第一餐  
完全看不懂的點餐機



到學校後先下載地圖，超級大的學校，還有高爾夫球場，從宿舍走到門口要將近20分鐘，校內有許多中國人，不懂可以請教他們。

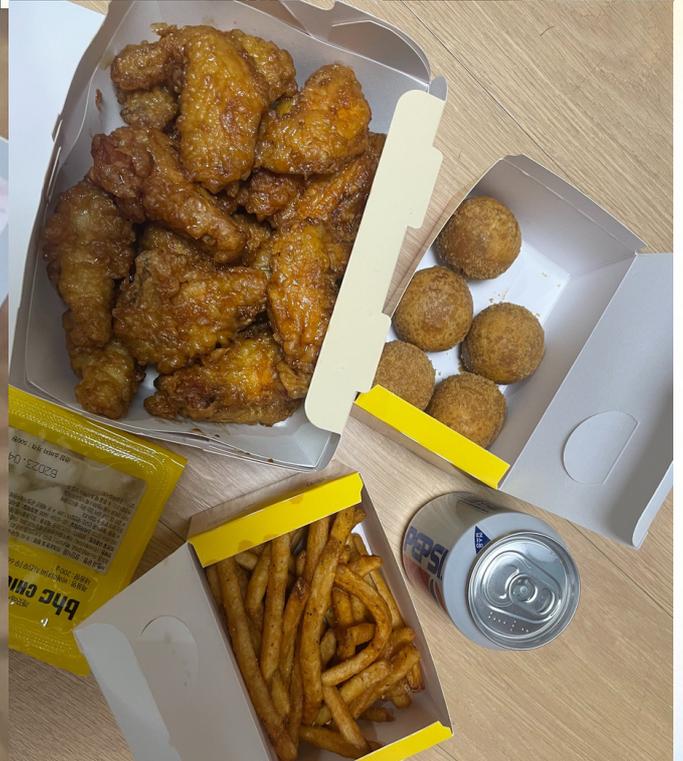
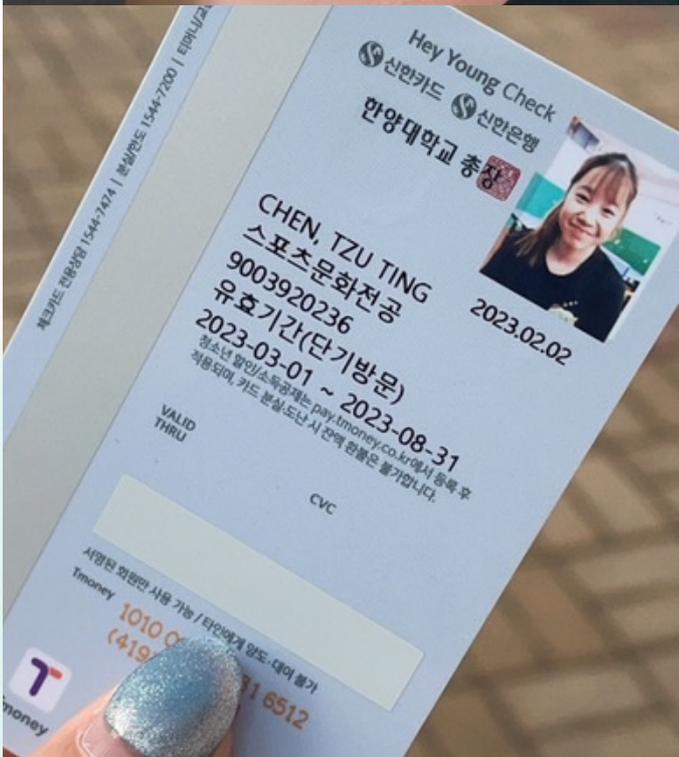
宿舍內部，棉被枕頭是我自備的！每一間宿舍都有獨立衛浴，環境很好，一樓有文具店和超商、桌球桌。

我還買了一件校服做紀念，在韓國很流行！很好看





**學餐每份100台幣，在宿舍一樓，雖然有點吃膩，但這個價位在韓國來說是很少見的！都是以豬肉為主，比較特別的是午餐肉飯（右上），雖然知道不健康但很好吃！**



不免俗的一定要喝香蕉牛奶，宿舍一樓就有賣，一瓶25台幣左右！出校門就有很多家珍珠奶茶店，韓國人超級喜歡！韓國的學生證可以綁定信用卡！宿舍一樓有賣BHC炸雞！！大概是我吃過最好吃的！有時候還可以一人吃一份（好可怕）

# 漢陽大學語言班有分兩種

強化學習：一~五上午班9:00~13:00、下午班14:00~18:00 (需自費大約25000台幣)

簡單韓文：一週兩天 時間待定

我是選擇強化韓文，課業重，進步很快！！一整個學期下來大概寫了40張作文，口頭報告兩次，程度大概就是可以跟韓國人基本對話，點餐、叫車都沒問題！大推強化韓語！！

老師授課方式用韓文教韓文，聽不懂的地方老師會不斷舉例，或用一些肢體語言來表達，同學都是外國人！

2023학년도 봄학기 2급F반 수업계획표									
구분	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일				
담당	하교우네	정혜진	하교우네/정혜진	하교우네	하교우네				
1주	3/6 오리엔테이션 1과1	3/7 1과1 입학식	3/8 1과2	3/9 1과3	3/10 2과1				
2주	3/13 2과2	3/14 2과3	3/15 3과1	3/16 3과2	3/17 3과3				
3주	3/20 4과1	3/21 4과2	3/22 4과3	3/23 5과1 5과2	3/24 5과2 5과3				
4주	3/27 6과1	3/28 6과2	3/29 6과3	3/30 ppt 발표	3/31 7과1				
5주	4/3 7과2	4/4 7과3	4/5 대화시험	4/6 주제말하기 시험	4/7 복습				
6주	4/10 중간시험 쓰기, 읽기	4/11 중간시험 듣기, 말하기	4/12 8과1	4/13 8과2	4/14 8과3				
7주	4/17 9과1	4/18 9과2	4/19 9과3	4/20 10과1	4/21 10과2				
8주	4/24 10과3	4/25 11과1	4/26 11과2	4/27 ppt 발표	4/28 11과3				
9주	5/1 12과1	5/2 12과2	5/3 12과3	5/4 대화시험	5/5 어린이날				
10주	5/8 주제말하기 시험	5/9 복습	5/10 기말시험 쓰기, 읽기	5/11 기말시험 듣기, 말하기	5/12 문화수업				
11주	5/15 개교기념일	5/16 수료식							



## 課程進度表

## 作文練習



期中的口頭發表-介紹想去的國家



期末的口頭發表-介紹家鄉美食



### 通識課：all dance

這堂課是我在漢陽大學的唯一一堂課，因為語言班的關係，系上的課選一堂就可以了，所以我選擇我最愛的舞蹈課！

老師、同學都很有耐心的對待外國同學，大家都會花很多時間在做這門課的編排，期中期末都是需要我們自己編舞選音樂。

我很喜歡！！！（教室很大！老師很漂亮）



**在韓國期間很棒的是學校天氣很好！！櫻花美不勝收！**

**語言班認識了兩個很好的朋友，來自中國和拉脫維亞，一起去了好多地方，首爾塔和去吃景福宮的人參雞湯**



**語言班結業式，大家一起去樂天世界玩一天！**

**老師小小隻的很可愛**

# 難忘的韓國生活



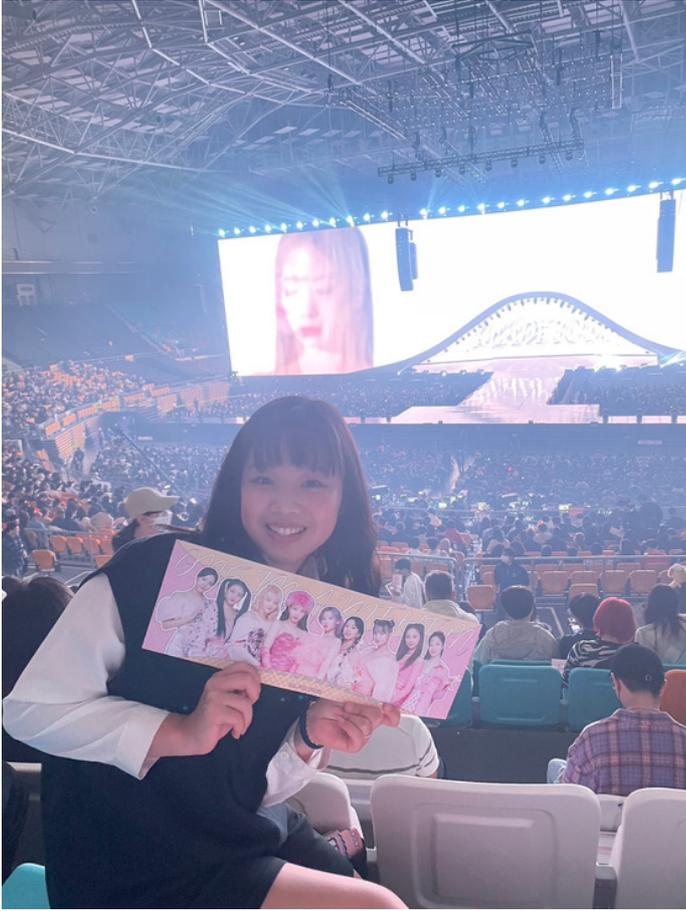
姊姊從台灣來找我  
我們一起去漢江野餐  
(難忘的經驗)



國二到現在的韓文老師  
剛好來韓國出差  
我們一起去廣藏市場吃生章魚



景福宮拍三八照



# twice

很幸運地看了兩場演唱會！  
韓國因為落實實名制的關係，票非常的好買，只要是本人基本上都可以入場



# aespa

# 心得總結

在韓國交換的這段期間，因為剛開始語言不通的關係，讓我整個人的行為變得很低調，可能以往在台灣學校裡能隨口發言的，在韓國變成多聽、多理解、多看、少講話，讓我在四個月裡，個性轉變很多，我不再出風頭，我變得小心翼翼，謹言慎行。

我也體會到了韓國文化與台灣文化的差異，例如：吐痰對他們來說是很棒的事情（排毒），但在台灣顯得有些沒禮貌。在韓國吃飯不能把碗拿起來，這樣是乞丐的象徵，但台灣以碗就口再正常不過。所以很多需要我去入境隨俗的地方，建議大家在出發前就應該多去了解。

這次交換的經驗對我來說影響很大，在這四個月裡我過得非常開心，也可以說是目前過的日子最開心最自由的一學期，因為在自己喜歡的國家學習是一件幸福的事情，雖然剛開始我很常因為語言不通的關係，被店家趕出去，經過不斷努力上課，離開的前幾天我再一次拜訪店家，我全部都看懂了，雖然最後也沒有去吃那家餐廳，但我清楚地知道我進步了！超級有成就感！

如果還在猶豫要不要出來交換的學長姐、學弟妹，我強烈建議出來吧！我想推你們一把，看看外面的世界，學習不同的文化，還是學生的身份沒有社會壓力，可以盡情的享受交換學生的奇妙旅程，不保證收穫滿滿，但你一定會找到你自己！最原本的自己！

謝謝系上老師和學校給我這個機會，我會帶著交換中的所有經驗繼續努力學習。