

## 國立臺灣師範大學體育與運動科學系學士班課程架構表

(110 學年度入學起適用：114 級起適用)

學士班應修畢下列各課程類別

適用入學年度	共同必修學分	系必修學分	選修學分		畢業最低總學分 不得少於 128 學分 (不含輔系)
			選修本系 最低學分	自由選修學分	
110 起	28	21 學分	46 學分	33 學分	128

### 一、校共同必修：28 學分

課程	應修學分	領域科目	各科學分
基本能力課程	10	中文閱讀與思辨、中文寫作與表達	必修 4 學分
		英文(一)、英文(二)、英文(三)	必修 6 學分
通識課程 (至少 18 學分)	博雅課程	人文藝術領域	至少 2 學分
		社會科學領域	至少 2 學分
		自然科學領域	至少 2 學分
		邏輯運算領域	至少 2 學分
	跨域探索	學院共同課程	至少 4 學分
		跨域專業探索課程	
	自主學習	大學入門	選修 至多 4 學分
專題探究  MOOCs (限本校 MOOCs、Coursera、Udacity、edX)			

### 二、系共同必修課程：應修 21 學分

課程類別碼	科目代碼	科目名稱	授課年級	學分數		授課時數	備註
				上學期	下學期		
112	PEU0263	游泳(一)	一	2		2	
112	PEU0264	游泳(二)	一		2	2	◎必須先修過【游泳(一)】
122	PEU0148	體適能	一		2	2	
111	PEU0193	人體解剖生理學	一	2		2	
131	PEU0003	體育學原理	一	2		2	

111	PEU0018	體育史	一		2	2	
121	PEU0015	運動生理學	二	2		2	
131	PEU4020	體育行政與管理	二	2		2	
131	PEU0030	運動生物力學	二		2	2	
131	PEU0007	運動心理學	二		2	2	
141	PEU4019	體育專業服務	三		1	1	

### 三、系共同選修課程：至少應修 46 學分

#### ◎修課說明：

#### A.師資培育生：

1. 非球類術科至少一項修完(一)(二)，球類術科至少兩項修完(一)(二)，共 12 學分。
2. 另選修本系課程 34 學分，其中至少應包含術科 24 學分，且有兩項術科修完(三)(四)。

#### B.非師資培育生：

1. 非球類術科至少一項修完(一)(二)，球類術科至少兩項修完(一)(二)，共 12 學分。
2. 另選修本系課程至少 34 學分。

課程類別碼	科目代碼	科目名稱	授課年級	學分數		授課時數	備註
				上學期	下學期		
四項非球類：至少 4 選 1，共 4 學分							
112	PEU0277	田徑（一）	一	2		2	
112	PEU0243	田徑（二）	一		2	2	◎必須先修過【田徑（一）】
112	PEU0274	體操（一）	一	2		2	
112	PEU0275	體操（二）	一		2	2	◎必須先修過【體操（一）】
122	PEU0260	武術（一）	二	2		2	
122	PEU0261	武術（二）【EMI】	二		2	2	◎必須先修過【武術（一）】
122	PEU0272	舞蹈（一）	二	2		2	
122	PEU0273	舞蹈（二）	二		2	2	◎必須先修過【舞蹈（一）】
七項球類：至少 7 選 2，共 8 學分							
122	PEU0251	足球（一）	一	2		2	
122	PEU0252	足球（二）	一		2	2	◎必須先修過【足球（一）】
112	PEU0269	桌球（一）	一	2		2	
112	PEU0270	桌球（二）	一		2	2	◎必須先修過【桌球（一）】
122	PEU0254	棒（壘）球（一）	一	2		2	
122	PEU0255	棒（壘）球（二）	一		2	2	◎必須先修過【棒（壘）球（一）】
112	PEU0245	籃球（一）	二	2		2	
112	PEU0246	籃球（二）【EMI】	二		2	2	◎必須先修過【籃球（一）】

112	PEU0248	排球（一）	二	2		2	
112	PEU0249	排球（二）	二		2	2	◎必須先修過【排球（一）】
122	PEU0266	羽球（一）	二	2		2	
122	PEU0267	羽球（二）	二		2	2	◎必須先修過【羽球（一）】
122	PEU0257	網球（一）	二	2		2	
122	PEU0258	網球（二）	二		2	2	◎必須先修過【網球（一）】
其他選修術科							
222	PEU0239	水上安全與救生（一）	二	2		2	
222	PEU0240	水上安全與救生（二）	二		2	2	◎必須先修過【水上安全與救生（一）】
122	PEU0081	手球（一）	二	2		2	
222	PEU0082	手球（二）	二		2	2	◎必須先修過【手球（一）】
132	PEU0303	柔道	二	2		2	原柔道（一），111-2 更名
132	PEU0023	重量訓練	二		2	2	
132	PEU0031	體能訓練法	三		2	2	
232	PEU0244	田徑（三）	三	2		2	◎必須先修過【田徑（二）】
232	PEU0129	田徑（四）	三		2	2	◎必須先修過【田徑（三）】
232	PEU0268	羽球（三）	三	2		2	◎必須先修過【羽球（二）】
232	PEU0233	羽球（四）	三		2	2	◎必須先修過【羽球（三）】
232	PEU0253	足球（三）	三	2		2	◎必須先修過【足球（二）】
232	PEU0218	足球（四）	三		2	2	◎必須先修過【足球（三）】
232	PEU0278	太極拳（一）	三	2		2	原武術（三），105 學年度起更名
232	PEU0279	太極拳（二）	三		2	2	原武術（四），105 學年度起更名 ◎必須先修過【太極拳（一）】
232	PEU0271	桌球（三）	三	2		2	◎必須先修過【桌球（二）】
232	PEU0236	桌球（四）	三		2	2	◎必須先修過【桌球（三）】
232	PEU0250	排球（三）	三	2		2	◎必須先修過【排球（二）】
232	PEU0200	排球（四）	三		2	2	◎必須先修過【排球（三）】
232	PEU0256	棒（壘）球（三）	三	2		2	◎必須先修過【棒（壘）球（二）】
232	PEU0221	棒（壘）球（四）	三		2	2	◎必須先修過【棒（壘）球（三）】
232	PEU0265	游泳（三）	三	2		2	◎必須先修過【游泳（二）】
232	PEU0230	游泳（四）	三		2	2	◎必須先修過【游泳（三）】
232	PEU0259	網球（三）	三	2		2	◎必須先修過【網球（二）】
232	PEU0224	網球（四）	三		2	2	◎必須先修過【網球（三）】
232	PEU0247	籃球（三）	三	2		2	◎必須先修過【籃球（二）】
232	PEU0174	籃球（四）	三		2	2	◎必須先修過【籃球（三）】
232	PEU0276	體操（三）	三	2		2	◎必須先修過【體操（二）】
232	PEU0124	體操（四）	三		2	2	◎必須先修過【體操（三）】

232	PEU0306	水域休閒運動（一）	三	2		2	112-1 新增 ◎必須先修過【游泳（二）】
232	PEU0307	水域休閒運動（二）	三		2	2	112-1 新增 ◎必須先修過【水域休閒運動（一）】
142	PEU0024	拳擊	四	2		2	
142	PEU0305	高爾夫	四	2		2	原高爾夫（一），111-2 更名
142	PEU0121	民俗運動（一）	四	2		2	
242	PEU0122	民俗運動（二）	四		2	2	◎必須先修過【民俗運動（一）】
132	PEU0304	合球	四	2		2	原合球（一），111-2 更名
242	PEU0123	瑜珈	四	2		2	◎必須先修過【人體解剖生理學】
242	PEU0301	飛盤運動	四	2		2	
242	PEU0133	田徑（五）	四	2		2	◎必須先修過【田徑（四）】
242	PEU0134	田徑（六）	四		2	2	◎必須先修過【田徑（五）】
242	PEU0234	羽球（五）	四	2		2	◎必須先修過【羽球（四）】
242	PEU0235	羽球（六）	四		2	2	◎必須先修過【羽球（五）】
242	PEU0280	太極刀劍（一）	四	2		2	原武術（五），105 學年度起更名 ◎必須先修過【太極拳（二）】
242	PEU0281	太極刀劍（二）	四		2	2	原武術（六），105 學年度起更名 ◎必須先修過【太極刀劍（一）】
242	PEU0237	桌球（五）	四	2		2	◎必須先修過【桌球（四）】
242	PEU0238	桌球（六）	四		2	2	◎必須先修過【桌球（五）】
242	PEU0216	排球（五）	四	2		2	◎必須先修過【排球（四）】
242	PEU0217	排球（六）	四		2	2	◎必須先修過【排球（五）】
242	PEU0222	棒（壘）球（五）	四	2		2	◎必須先修過【棒（壘）球（四）】
242	PEU0223	棒（壘）球（六）	四		2	2	◎必須先修過【棒（壘）球（五）】
242	PEU0231	游泳（五）	四	2		2	◎必須先修過【游泳（四）】
242	PEU0232	游泳（六）	四		2	2	◎必須先修過【游泳（五）】
242	PEU0225	網球（五）	四	2		2	◎必須先修過【網球（四）】
242	PEU0226	網球（六）	四		2	2	◎必須先修過【網球（五）】
242	PEU0186	籃球（五）	四	2		2	◎必須先修過【籃球（四）】
242	PEU0199	籃球（六）	四		2	2	◎必須先修過【籃球（五）】
選修學科：運動教育類							
321	PEU3001	體育方法學	二	2		2	
241	PEU3002	動作教育	二	2		2	
231	PEU0213	適應體育概論	二		2	2	
341	PEU3003	運動教育學	二		2	2	
231	PEU3007	體育課程設計	三	2		2	
331	PEU2004	運動教練學	三	2		2	
131	PEU0207	健康與體育概論	三		2	2	

241	PEU0212	體育測驗與評量	三	2		2	
007	PEUE101	體育教材教法(教)	三	2		2	◎必須先修過【運動教育學】
007	PEUE075	課程發展與設計(教)	三		2	2	103學年度起修習教程者適用
007	PEUE209	體育教學實習(一)(教)	三		2	4	◎必須先修過【運動教育學】、【體育教材教法(教)】
007	PEUE210	體育教學實習(二)(教)	四	2		4	◎必須先修過【體育教學實習(一)(教)】
選修學科：運動科學與健康類							
111	PEU0067	運動傷害與防護	二	2		2	
221	PEU0190	運動技能學習	二		2	2	
242	PEU0208	身體活動與老人福祉科技	三	3		3	
242	PEU0210	應用運動生物力學	三		2	2	
231	PEU0034	運動技術分析	三		2	2	
321	PEU0057	應用運動生理學	三		2	2	
231	PEU0282	體適能與運動處方	三		2	2	
321	PEC9001	肌力與體能運動處方設計【EMI】	三	3		3	大碩合開 ◎必須先修過【人體解剖生理學】、【運動生理學】
321	PEU0285	無氧運動的運動處方	三		2	2	◎必須先修過【人體解剖生理學】、【運動生理學】
341	PEU1009	應用運動心理學【EMI】	三		2	2	
241	PEU2006	運動與營養【EMI】	三		2	2	
242	PEU0209	人體動作分析	四	2		2	
242	PEU0115	身體活動與老化	四		2	2	
242	PEU0119	身體活動與健康心理學	四		2	2	
121	PEU0291	運動防護導論	一		2	2	*具運動傷害防護學程資格者優先選課
121	PEU2001	運動解剖學	一		2	2	
231	PEU0292	運動貼紮與臨床實作【EMI】	二	2		2	*具運動傷害防護學程資格者優先選課 ◎必須先修過【人體解剖生理學】、【運動解剖學】
231	PEU0293	健康管理【EMI】	二		2	2	*具運動傷害防護學程資格者優先選課
231	PEU0294	運動推拿指壓學	二		2	2	*具運動傷害防護學程資格者優先選課 ◎必須先修過【運動解剖學】
231	PEU0035	運動醫學	三	2		2	
231	PEU0295	基礎儀器治療學	三	2		2	◎必須先修過【人體解剖生理學】
231	PEU0296	運動傷害評估學	三	2		2	◎必須先修過【運動解剖學】、【運動傷害與防護】
331	PEU0197	運動科學研究法	三		2	2	
231	PEU0298	運動保健之經營與管理	三		2	2	*具運動傷害防護學程資格者優先選課

							格者優先選課
231	PEU0297	運動治療學	三		2	2	◎必須先修過【運動傷害評估學】
241	PEU0286	穿戴式科技與運動訓練	三		2	2	112-1 新增 ◎必須先修過【運動生理學】、【運動生物力學】
241	PEU4010	有氧律動指導法	四	2		2	
241	PEC9004	運動防護實習（一）	四	2		2	112-1 改大碩合開 ◎必須先修過【運動傷害與防護】、【運動貼紮與臨床實作】、【運動推拿指壓學】、【基礎儀器治療學】、【運動傷害評估學】、【運動治療學】
241	PEC9005	運動防護實習（二）	四		2	2	112-1 改大碩合開 ◎必須先修過【運動防護實習（一）】
選修學科：運動休閒產業類							
121	PEU4011	休閒活動概論	二	2		2	
221	PEU0283	國際體育與奧林匹克文化	二	2		2	
221	PEU4004	運動及休閒活動企劃	二		2	2	
231	PEU4005	運動管理學	二		2	2	
221	PEU4017	運動場館規劃經營管理	二		2	2	
241	PEU0111	運動與休閒產業講座	二		2	2	
221	PEU4001	運動社會學	三	2		2	
231	PEU0289	運動資訊與媒體公關	三	2		2	
341	PEU4008	運動行銷學	三	2		2	
241	PEU4009	運動倫理與法律	三		2	2	
331	PEC9003	運動與休閒產業實習	三		3	6	大碩合開
331	PEU3004	運動哲學	四	2		2	
241	PEU0107	運動休閒服務業管理	四	2			
221	PEU0045	戶外活動與體驗教育	四		2	2	
331	PEC9002	運動賽會管理【EMI】	四		3	3	大碩合開
231	PEU0096	運動財務管理	三		2	2	
231	PEU0027	職工休閒教育	三		2	2	
231	PEU0290	運動經濟學	三		2	2	
241	PEU0092	運動觀光	四		2	2	
241	PEU0215	康樂輔導與活動管理	四		2	2	
選修科目：其他							
221	PEU2003	運動裁判法	二		2	2	
121	PEU0032	運動統計學	三	2		2	
231	PEU0302	臺灣原住民樂舞與文化	三	2		2	

		展演					
341	PEC0145	運動大數據與視覺化	四	3		3	大碩合開
232	PEU0201	運動專長訓練（一）	三	1		1	
232	PEU0202	運動專長訓練（二）	三		1	1	
242	PEU0203	運動專長訓練（三）	四	1		1	◎必須先修過【運動專長訓練（一）、（二）】
242	PEU0204	運動專長訓練（四）	四		1	1	◎必須先修過【運動專長訓練（一）、（二）】

四、自由選修學分：33 學分