

# 臺北市立大學 函

機關地址：11153臺北市士林區忠誠路二段101號

承辦人：黃美倫

電話：28718288分機6103

電子信箱：may@utapei.edu.tw

受文者：國立臺灣師範大學

發文日期：中華民國110年8月16日

發文字號：北市大球字第1106018595號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：110年大專體總C級橄欖球教練講習會實施辦法1100423

主旨：有關本校辦理「大專體總C級橄欖球教練暨專業進修課程講習會」，敬請協助公告相關訊息，敬請查照。

說明：

- 一、本校承接中華民國大專院校體育總會橄欖球委員會，為提昇我國橄欖球教練素質、培養優秀教練人才，建立健全教練制度暨提高我國橄欖球技術水準，於110年9月3日至5日辦理「大專體總C級橄欖球教練暨專業進修課程講習會」，敬請貴校協助公告本活動訊息。
- 二、檢附講習會實施辦法，報名期限延後至8月20日截止，採通訊報名，電子檔寄至承辦單位中華民國大專院校體育總會橄欖球委員會行政組mayhml@gmail.com信箱辦理。

正本：國立臺灣師範大學、中國文化大學、國立臺灣海洋大學、國立臺灣體育運動大學、長榮大學

副本：電子印章  
110/08/16  
10:08:44

國立臺灣師範大學 110/08/16



# 中華民國橄欖球協會 110 年大專體總 C 級橄欖球教練

## 暨專業進修課程講習會實施辦法

- 一、宗旨：為提昇我國橄欖球教練素質、培養優秀教練人才，建立健全教練制度暨提高我國橄欖球技術水準。
- 二、依據：依中華民國體育運動總會體總業字第 號
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國橄欖球協會、中華民國大專院校體育總會
- 五、承辦單位：中華民國大專院校體育總會橄欖球委員會
- 六、協辦單位：臺北市立大學
- 七、舉辦日期：110 年 9 月 3 日~9 月 5 日共計 3 天
- 八、舉辦地點：臺北市立大學天母校區鴻坦樓五樓 B709 室(臺北市士林區忠誠路二段 101 號)
- 九、參加資格：凡中華民國國民，年滿 20 歲(90 年 9 月 1 日前(含)出生者)，品行端正具備下列各項資格之一者。
  1. 現任教練。
  2. 高級中等以上學校畢業，熱心橄欖球運動，熟諳橄欖球規則，且有意從事教練工作者。

**【註】**1. 依據行政院體育委員會 99 年 6 月 28 日體委競字第 0990014160 號書函辦理：除 93 年 12 月 31 日高院北分院判決經判刑及緩刑人員，及獲判無罪或罪證不足不起訴外，均列為不適任教練，不得參加本會所舉辦之各項講習。

2. 經處分禁賽年限未屆滿者，不得參加本會所舉辦之各項講習。

3. 參加專業進修課程者需具備 C 級教練證(含以上)。
- 十、名額：依報名先後順序依序錄取，額滿為止，以 50 名為限。
- 十一、報名方式：
  - (一) 報名日期：自即日起至 110 年 8 月 13 日止(額滿為止)。
  - (二) 報名表：填妥報名表，以電子郵件夾帶附件方式(含 110 年 8 月 13 日前(含)核發之刑事記錄證明影本、C 級教練證影本(無則免)、近 3 個月背景白色二吋脫帽大頭照 jpg 電子檔)寄至承辦單位中華民國大專院校體育總會橄欖球委員會行政組 mayhml@gmail.com 信箱辦理(承辦單位會以 e-mail 回覆確認是否收到)，經審核符合規定者，將另發電子郵件通知報到參加講習。(報到時需繳交近 3 個月背景白色二吋脫帽相片 1 張、身份證正、反面影本、刑事記錄證明正本、本會核發之 C 級教練證正本、代辦費)。
  - (三) 教練講習代辦費：新台幣 3,000 元整【用於講師鐘點、講義、保險、場地佈置、文具及其餘活動所需相關…等費】(於報到當日繳交)
  - 專業進修課程代辦費：新台幣 1,000 元整【用於講師鐘點、講義、保險、場地佈置、文具及其餘活動所需相關…等費】(於報到當日繳交)
  - (四) 承辦人：黃美倫小姐 電話：(02)2871-8288 轉 6103。
- 十二、授課講師簡介：聘請國內知名專家學者擔任講座，並負責教材之編撰。
- 十三、課程內容簡介：如課程表。

#### 十四、甄試方式：

- (一) 學科測驗：以訓練實務及上課內容為範圍。
- (二) 術科測驗：以訓練實務技術實際現場演練。
- (三) 成績計算：學科測驗佔 60%、術科測驗佔 40%，學、術科成績不得低於 70 分（不含），平均成績未達 70 分者不予錄取。

#### 十五、附則

- (一) 凡修滿全部課程者，參加研習測驗成績及格者，經本會陳報中華民國體育運動總會審核通過後核發 C 級教練證。
- (二) 凡參加學員，曠課(未請准假者)或缺課(已請准假者)達上課時數 4 小時以上者，立即退訓並不予退費。
- (三) 參加講習之學員請向原單位申請公差假。
- (四) 講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供（並請自行攜帶環保杯），其餘膳宿及交通自理，並請自備運動服裝、運動鞋，以利實務演練。
- (五) 講習期間除學、術科成績外，個人操守亦列入成績考核。
- (六) 參加講習人員全程參與者，核與中華民國橄欖球協會核發之研習時數 24 小時證明書；參加專業進修課程講習，核與中華民國橄欖球協會核發之研習時數 8 小時證明書(註記中華民國體育運動總會核備文號)。
- (七) 109 年 1 月 1 日起中華民國體育運動總會核發之教練證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時者(依規定須參加性別平等教育課程)，於效期屆滿六個月前，始得向中華民國橄欖球協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年，超過證照效期將會作廢須再重考。參加專業進修課程達法定時數中華民國橄欖球協會發與專業進修課程研習證書。

#### 十六、本辦法經送中華民國體育運動總會核備後實施，若有未盡事宜，修正時亦同。

# 中華民國橄欖球協會 110 年大專體總 C 級橄欖球教練

## 暨專業進修課程講習會

### 第一 天 課程表

日期	時 間	科 目	主 持 人 主 講 人	備註
9 月 3 日	08:00-09:00	報到、開訓典禮	林啟川 主任委員	教室
	09:00-11:10	運動傷害防護及急救	講師 傅思凱 老師	教室
	11:00-13:00	教練職責及素養	講師 洪吉祥 老師	教室
	13:10-14:10	午餐		教室
	14:00-16:00	運動禁藥	講師 曾玉華 老師	教室
	16:00-18:00	講師： 性別平等協會推派 線上課程	性別平等教育	

## 第 二 天 課 程 表

日期	時 間	科 目	主 持 人 主 講 人	備 註
9 月 4 日	08:00-10:00	Rugby Ready 教學 橄欖球運動沿革及發展現況 WR 講師：林宜德老師	WR 講師： 林宜德老師	教室
	10:00-12:00	Rugby Ready 教學 (體能測驗訓練、評估) WR 講師：林宜德老師	WR 講師： 林宜德老師	教室
	12:00-13:00	午餐		教室
	13:00-17:00	GIR 教學 技術操作 WR 講師：林宜德老師	WR 講師： 林宜德老師	室外
		GIR 教學 技術操作 WR 講師：林宜德老師	WR 講師： 林宜德老師	室外

### 第 三 天 課 程 表

日期	時 間	科 目	主 持 人 主 講 人	備 註
9 月 5 日	08:00-10:00	橄欖球運動規則	講 師 林威名 老師	教室
				教室
	10:00-12:00	橄欖球選手 運動營養及內在增強	講 師 侯建文 老師	教室
				室外
	12:00-13:00	午餐		教室
	13:00-14:00	術科測驗	講 師 團	室外
	14:00-15:00			室外
	15:10-16:00			教室
17:10	結訓典禮	林啟川主任委員	教室	

# 中華民國橄欖球協會 110 年大專體總 C 級橄欖球教練

## 暨專業進修課程講習會講習報名表

檢附：  照片 1 張  身分證影本  高中以上畢業證書影本  良民證正本

中文姓名：										兩吋 照片		
英文姓名：												
出生日期(西元)： _____ 年 ____ 月 ____ 日												
身分證字號：												
最高學歷：												
服務單位/現任職務： 單位： _____ 職務： _____												
原持有證照等級： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____ 級，證號 _____ <input type="checkbox"/> 參加專業進修課程講習 _____ 級，證號 _____												
聯絡電話：(手機) _____ (住家) _____												
電子信箱：												
聯絡地址：												
緊急聯絡人： _____ 聯絡人電話： _____ 關係： _____												
具備證照：												
課程：												
<input type="checkbox"/>	橄欖球 GIR				<input type="checkbox"/>	橄欖球就位 Rugby Ready				<input type="checkbox"/>	L1 教練 L 1 Coaching	
外語能力：												
語別	寫				讀				談			備 註
	優	佳	尚可	優	佳	尚可	優	佳	尚可			
英語												
語												

