

# 體育學系課程地圖 (108-109學年度入學者適用：112、113級適用)

大學共同必修 (28)

通識課程 (28)  
(語文通識·通識)

初階服務學習

體育學系必修 (41)

學科 (15)

- 體育學原理
- 人體解剖生理學
- 體育史
- 體育行政與管理
- 運動生理學
- 運動心理學
- 運動生物力學
- 體育專業服務 (1)

術科 (26)

- 游泳
- 體適能

- 田徑·體操
- 武術·舞蹈

4選2

- 籃球·排球
- 足球·羽球
- 網球·桌球
- 棒(壘)球

7選3

體育學系分組選修 (至少選一組) (34)

運動教育組

(至少修習24學分，其餘不限組別選修10學分)

- 任兩項術科修完 (三)
- (四) 游泳、田徑、體操、舞蹈、籃球、排球、足球、羽球、網球、桌球、棒(壘)球、太極拳一二 (原武術三四)
- 其餘術科修習16學分

本組目標為培育體育師資人才，為師培生必選之課程。在課程編排上強調術科能力與體育教學能力，並配合中等師資體育科之課程內容，提升體育相關知能，以備未來教師相關考試。

運動科學與健康組

(至少修習16學分，其餘不限組別選修18學分)

- 應用運動生理學
- 應用運動生物力學
- 應用運動心理學
- 運動技能學習
- 身體活動與健康心理學
- 身體活動與老人福祉科技
- 人體動作分析
- 運動技術分析
- 運動與營養
- 身體活動與老化
- 體適能與運動處方
- 無氧運動的運動處方
- 肌力與體能運動處方設計 (大碩)
- 運動傷害與防護

本組目標為培育運動科學相關領域人才，結合運動心理學、運動生物力學及運動生理學三大學科課程，並整合相關領域資源，結合理論與實務層面，培養跨學科運動科學知能，儲備未來發展所需人力。

運動休閒產業組

(至少修習16學分，其餘不限組別選修18學分)

- 運動管理學
- 運動社會學
- 運動與休閒產業講座
- 運動行銷學
- 休閒活動概論
- 運動及休閒活動企劃
- 運動倫理與法律
- 國際體育與奧林匹克文化
- 運動賽會管理(大碩)
- 運動場館規劃經營管理
- 運動資訊與媒體公關
- 運動與休閒產業實習(大碩)
- 戶外活動與體驗教育
- 運動哲學
- 運動休閒服務業管理

本組目標為培育運動休閒產業相關人才，其課程具備管理行銷、企劃、文化、社會、法律及實習等六大領域，並與業界結合，創設課程雙導師制度，強化與實務產業界之互動聯繫，發掘學生興趣與職涯發展方向。

自由選修 (25)

◎檢定考證課程模組：  
1.肌力與體能訓練課程模組  
2.運動傷害防護課程模組

◎學分學程：  
1.運動傷害防護學分學程  
2.戶外探索領導學分學程

職涯發展

- 各級學校教職
- 各項運動教練
- 各項運動指導員
- 其他相關領域

- 體能訓練
- 體適能檢測
- 運動防護
- 運動器材研發
- 其他相關領域

- 體育行政
- 運動行銷
- 運動場館經營
- 運動經紀
- 運動俱樂部
- 其他相關領域