

國立臺灣師範大學體育與運動科學系學士班課程架構表

(110 學年度入學起適用：114 級起適用)

學士班應修畢下列各課程類別

適用入學年度	共同必修學分	系必修學分	選修學分		畢業最低總學分 不得少於 128 學分 (不含輔系)
			選修本系 最低學分	自由選修學分	
110	28	21 學分	46 學分	33 學分	128

一、校共同必修：28 學分

課程	應修學分	領域科目	各科學分
基本能力課程	10	中文閱讀與思辨、中文寫作與表達	必修 4 學分
		英文(一)、英文(二)、英文(三)	必修 6 學分
通識課程 (至少 18 學分)	博雅課程	人文藝術領域	至少 2 學分
		社會科學領域	至少 2 學分
		自然科學領域	至少 2 學分
		邏輯運算領域	至少 2 學分
	跨域探索	學院共同課程	至少 4 學分
		跨域專業探索課程	
	自主學習	大學入門	選修 至多 4 學分
專題探究 MOOCs (限本校 MOOCs、Coursera、Udacity、edX)			

二、系共同必修課程：應修 21 學分

課程類別碼	科目代碼	科目名稱	授課年級	學分數		授課時數	備註
				上學期	下學期		
112	PEU0263	游泳(一)	一	2		2	
112	PEU0264	游泳(二)	一		2	2	◎必須先修過【游泳(一)】
122	PEU0148	體適能	一		2	2	
111	PEU0193	人體解剖生理學	一	2		2	
131	PEU0003	體育學原理	一	2		2	

111	PEU0018	體育史	一		2	2	
121	PEU0015	運動生理學	二	2		2	
131	PEU4020	體育行政與管理	二	2		2	
131	PEU0030	運動生物力學	二		2	2	
131	PEU0007	運動心理學	二		2	2	
141	PEU4019	體育專業服務	三		1	1	

三、系共同選修課程：至少應修 46 學分

◎修課說明：

A.師資培育生：

1. 非球類術科至少一項修完(一)(二)，球類術科至少兩項修完(一)(二)，共 12 學分。
2. 另選修本系課程 34 學分，其中至少應包含術科 24 學分，且有兩項術科修完(三)(四)。

B.非師資培育生：

1. 非球類術科至少一項修完(一)(二)，球類術科至少兩項修完(一)(二)，共 12 學分。
2. 另選修本系課程至少 34 學分。

課程 類別碼	科目代碼	科 目 名 稱	授課 年級	學分數		授課 時數	備註
				上學 期	下學 期		
四項非球類：至少 4 選 1，共 4 學分							
112	PEU0277	田徑 (一)	一	2		2	
112	PEU0243	田徑 (二)	一		2	2	◎必須先修過【田徑 (一)】
112	PEU0274	體操 (一)	一	2		2	
112	PEU0275	體操 (二)	一		2	2	◎必須先修過【體操 (一)】
122	PEU0260	武術 (一)	二	2		2	
122	PEU0261	武術 (二)	二		2	2	◎必須先修過【武術 (一)】
122	PEU0272	舞蹈 (一)	二	2		2	
122	PEU0273	舞蹈 (二)	二		2	2	◎必須先修過【舞蹈 (一)】
七項球類：至少 7 選 2，共 8 學分							
122	PEU0251	足球 (一)	一	2		2	
122	PEU0252	足球 (二)	一		2	2	◎必須先修過【足球 (一)】
112	PEU0269	桌球 (一)	一	2		2	
112	PEU0270	桌球 (二)	一		2	2	◎必須先修過【桌球 (一)】
122	PEU0254	棒 (壘) 球 (一)	一	2		2	
122	PEU0255	棒 (壘) 球 (二)	一		2	2	◎必須先修過【棒(壘)球 (一)】
112	PEU0245	籃球 (一)	二	2		2	
112	PEU0246	籃球 (二)	二		2	2	◎必須先修過【籃球 (一)】

112	PEU0248	排球（一）	二	2		2	
112	PEU0249	排球（二）	二		2	2	◎必須先修過【排球（一）】
122	PEU0266	羽球（一）	二	2		2	
122	PEU0267	羽球（二）	二		2	2	◎必須先修過【羽球（一）】
122	PEU0257	網球（一）	二	2		2	
122	PEU0258	網球（二）	二		2	2	◎必須先修過【網球（一）】
其他選修術科							
222	PEU0239	水上安全與救生（一）	二	2		2	
222	PEU0240	水上安全與救生（二）	二		2	2	◎必須先修過【水上安全與救生（一）】
122	PEU0081	手球（一）	二	2		2	
222	PEU0082	手球（二）	二		2	2	◎必須先修過【手球（一）】
132	PEU0109	柔道（一）	二	2		2	
132	PEU0023	重量訓練	二		2	2	
132	PEU0031	體能訓練法	三		2	2	
232	PEU0244	田徑（三）	三	2		2	◎必須先修過【田徑（二）】
232	PEU0129	田徑（四）	三		2	2	◎必須先修過【田徑（三）】
232	PEU0268	羽球（三）	三	2		2	◎必須先修過【羽球（二）】
232	PEU0233	羽球（四）	三		2	2	◎必須先修過【羽球（三）】
232	PEU0253	足球（三）	三	2		2	◎必須先修過【足球（二）】
232	PEU0218	足球（四）	三		2	2	◎必須先修過【足球（三）】
232	PEU0278	太極拳（一）	三	2		2	原武術（三），105學年度起更名
232	PEU0279	太極拳（二）	三		2	2	原武術（四），105學年度起更名 ◎必須先修過【太極拳（一）】
232	PEU0271	桌球（三）	三	2		2	◎必須先修過【桌球（二）】
232	PEU0236	桌球（四）	三		2	2	◎必須先修過【桌球（三）】
232	PEU0250	排球（三）	三	2		2	◎必須先修過【排球（二）】
232	PEU0200	排球（四）	三		2	2	◎必須先修過【排球（三）】
232	PEU0256	棒（壘）球（三）	三	2		2	◎必須先修過【棒（壘）球（二）】
232	PEU0221	棒（壘）球（四）	三		2	2	◎必須先修過【棒（壘）球（三）】
232	PEU0265	游泳（三）	三	2		2	◎必須先修過【游泳（二）】
232	PEU0230	游泳（四）	三		2	2	◎必須先修過【游泳（三）】
232	PEU0259	網球（三）	三	2		2	◎必須先修過【網球（二）】
232	PEU0224	網球（四）	三		2	2	◎必須先修過【網球（三）】
232	PEU0247	籃球（三）	三	2		2	◎必須先修過【籃球（二）】
232	PEU0174	籃球（四）	三		2	2	◎必須先修過【籃球（三）】
232	PEU0276	體操（三）	三	2		2	◎必須先修過【體操（二）】
232	PEU0124	體操（四）	三		2	2	◎必須先修過【體操（三）】

242	PEU0241	舞蹈 (三)	三	2		2	◎必須先修過【舞蹈 (二)】
242	PEU0242	舞蹈 (四)	三		2	2	◎必須先修過【舞蹈 (三)】
142	PEU0024	拳擊	四	2		2	
142	PEU0117	高爾夫 (一)	四	2		2	
142	PEU0121	民俗運動 (一)	四	2		2	
242	PEU0122	民俗運動 (二)	四		2	2	◎必須先修過【民俗運動 (一)】
132	PEU0113	合球 (一)	四	2		2	
242	PEU0123	瑜珈	四	2		2	◎必須先修過【人體解剖生理學】
242	PEU0133	田徑 (五)	四	2		2	◎必須先修過【田徑 (四)】
242	PEU0134	田徑 (六)	四		2	2	◎必須先修過【田徑 (五)】
242	PEU0234	羽球 (五)	四	2		2	◎必須先修過【羽球 (四)】
242	PEU0235	羽球 (六)	四		2	2	◎必須先修過【羽球 (五)】
242	PEU0219	足球 (五)	四	2		2	◎必須先修過【足球 (四)】
242	PEU0220	足球 (六)	四		2	2	◎必須先修過【足球 (五)】
242	PEU0280	太極刀劍 (一)	四	2		2	原武術 (五), 105 學年度起更名 ◎必須先修過【太極拳 (二)】
242	PEU0281	太極刀劍 (二)	四		2	2	原武術 (六), 105 學年度起更名 ◎必須先修過【太極刀劍 (一)】
242	PEU0237	桌球 (五)	四	2		2	◎必須先修過【桌球 (四)】
242	PEU0238	桌球 (六)	四		2	2	◎必須先修過【桌球 (五)】
242	PEU0216	排球 (五)	四	2		2	◎必須先修過【排球 (四)】
242	PEU0217	排球 (六)	四		2	2	◎必須先修過【排球 (五)】
242	PEU0222	棒 (壘) 球 (五)	四	2		2	◎必須先修過【棒 (壘) 球 (四)】
242	PEU0223	棒 (壘) 球 (六)	四		2	2	◎必須先修過【棒 (壘) 球 (五)】
242	PEU0231	游泳 (五)	四	2		2	◎必須先修過【游泳 (四)】
242	PEU0232	游泳 (六)	四		2	2	◎必須先修過【游泳 (五)】
242	PEU0225	網球 (五)	四	2		2	◎必須先修過【網球 (四)】
242	PEU0226	網球 (六)	四		2	2	◎必須先修過【網球 (五)】
242	PEU0186	籃球 (五)	四	2		2	◎必須先修過【籃球 (四)】
242	PEU0199	籃球 (六)	四		2	2	◎必須先修過【籃球 (五)】
242	PEU0127	體操 (五)	四	2		2	◎必須先修過【體操 (四)】
242	PEU0128	體操 (六)	四		2	2	◎必須先修過【體操 (五)】
選修學科：運動教育類							
321	PEU3001	體育方法學	二	2		2	
241	PEU3002	動作教育	二	2		2	
231	PEU0213	適應體育概論	二		2	2	
341	PEU3003	運動教育學	二		2	2	

231	PEU3007	體育課程設計	三	2		2	
331	PEU2004	運動教練學	三	2		2	
131	PEU0207	健康與體育概論	三		2	2	
241	PEU0212	體育測驗與評量	三	2		2	
007	PEUE101	體育教材教法(教)	三	2		2	◎必須先修過【運動教育學】
007	PEUE075	課程發展與設計(教)	三		2	2	103學年度起修習教程者適用
007	PEUE209	體育教學實習(一)(教)	三		2	4	◎必須先修過【運動教育學】、【體育教材教法(教)】
007	PEUE210	體育教學實習(二)(教)	四	2		4	◎必須先修過【體育教學實習(一)(教)】
選修學科：運動科學與健康類							
111	PEU0067	運動傷害與防護	二	2		2	
221	PEU0190	運動技能學習	二		2	2	
242	PEU0208	身體活動與老人福祉科技	三	3		3	
242	PEU0210	應用運動生物力學	三		2	2	
231	PEU0034	運動技術分析	三		2	2	
321	PEU0057	應用運動生理學	三		2	2	
231	PEU0282	體適能與運動處方	三		2	2	
321	PEC9001	肌力與體能運動處方設計	三	3		3	大碩合開 ◎必須先修過【人體解剖生理學】、【運動生理學】
321	PEU0285	無氧運動的運動處方	三		2	2	◎必須先修過【人體解剖生理學】、【運動生理學】
341	PEU1009	應用運動心理學	三		2	2	
241	PEU2006	運動與營養	三		2	2	
242	PEU0209	人體動作分析	四	2		2	
242	PEU0115	身體活動與老化	四		2	2	
242	PEU0119	身體活動與健康心理學	四		2	2	
121	PEU0291	運動防護導論	一		2	2	*具運動傷害防護學程資格者優先選課
121	PEU2001	運動解剖學	一		2	2	
231	PEU0292	運動貼紮與臨床實作	二	2		2	*具運動傷害防護學程資格者優先選課 ◎必須先修過【人體解剖生理學】、【運動解剖學】
231	PEU0293	健康管理	二		2	2	*具運動傷害防護學程資格者優先選課
231	PEU0294	運動推拿指壓學	二		2	2	*具運動傷害防護學程資格者優先選課 ◎必須先修過【運動解剖學】
231	PEU0035	運動醫學	三	2		2	
231	PEU0295	基礎儀器治療學	三	2		2	◎必須先修過【人體解剖生理學】

231	PEU0296	運動傷害評估學	三	2	2	2	◎必須先修過【運動解剖學】、【運動傷害與防護】
331	PEU0197	運動科學研究法	三		2	2	
231	PEU0298	運動保健之經營與管理	三		2	2	*具運動傷害防護學程資格者優先選課
231	PEU0297	運動治療學	三		2	2	◎必須先修過【運動傷害評估學】
241	PEU4010	有氧律動指導法	四	2		2	
241	PEU0299	運動防護實習(一)	四	2		2	◎必須先修過【運動傷害與防護】、【運動貼紮與臨床實作】、【運動推拿指壓學】、【基礎儀器治療學】、【運動傷害評估學】、【運動治療學】
241	PEU0300	運動防護實習(二)	四		2	2	◎必須先修過【運動防護實習(一)】
選修學科：運動休閒產業類							
121	PEU4011	休閒活動概論	二	2		2	
221	PEU0283	國際體育與奧林匹克文化	二	2		2	
221	PEU4004	運動及休閒活動企劃	二		2	2	
231	PEU4005	運動管理學	二		2	2	
221	PEU4017	運動場館規劃經營管理	二		2	2	
241	PEU0111	運動與休閒產業講座	二		2	2	
221	PEU4001	運動社會學	三	2		2	
231	PEU0289	運動資訊與媒體公關	三	2		2	
341	PEU4008	運動行銷學	三	2		2	
241	PEU4009	運動倫理與法律	三		2	2	
331	PEC9003	運動與休閒產業實習	三		3	6	大碩合開
331	PEU3004	運動哲學	四	2		2	
241	PEU0107	運動休閒服務業管理	四	2			
221	PEU0045	戶外活動與體驗教育	四		2	2	
331	PEC9002	運動賽會管理	四		3	3	大碩合開
231	PEU0096	運動財務管理	三		2	2	
231	PEU0027	職工休閒教育	三		2	2	
231	PEU0290	運動經濟學	三		2	2	
241	PEU0092	運動觀光	四		2	2	
241	PEU0215	康樂輔導與活動管理	四		2	2	
選修科目：其他							
221	PEU2003	運動裁判法	二		2	2	
121	PEU0032	運動統計學	三	2		2	
231	PEU0302	臺灣原住民樂舞與文化展演	三	2		2	
341	PEC0145	運動大數據與視覺化	四	3		3	大碩合開

232	PEU0201	運動專長訓練（一）	三	1		1	
232	PEU0202	運動專長訓練（二）	三		1	1	
242	PEU0203	運動專長訓練（三）	四	1		1	◎必須先修過【運動專長訓練（一）、（二）】
242	PEU0204	運動專長訓練（四）	四		1	1	◎必須先修過【運動專長訓練（一）、（二）】

四、自由選修學分：33 學分