

上學期

下學期

大一

人體解剖
生理學

運動
解剖學

大二

運動
生理學

- 運動生物力學
- 重量訓練

大三

肌力
與體能運動
處方設計

- 體能訓練法
- 運動與營養
- 無氧運動的
運動處方

體育學系

肌力與體能訓練課程模組