

運動防護數位轉型：電子化傷病紀錄導入與操作

課程簡章

1. 宗旨與目的

本次課程由國立臺灣師範大學體育與運動科學系黃昱倫助理教授承接「國家運動科學中心」之「運動傷病監控系統與運動流行病學資料庫建構計畫」辦理，旨在推廣運動傷病紀錄電子化，提升運動團隊蒐集、管理與應用傷病資料的能力。課程聚焦於電子化傷病紀錄在臨床實務中的價值，強調以數據揭示運動傷病趨勢與風險因子，進而展現運動防護專業的核心影響力。

為了解系統建置的理念與效益，本課程特別邀請「臺灣運動傷病紀錄系統」之主要設計與開發者—黃昱倫教授，以及運動防護與心理健康中心張雅婷首席運動防護員擔任講師。兩位講師將從運動防護臨床需求出發，解析系統設計邏輯、功能架構與應用情境，涵蓋依據國際奧會共識聲明建議之 SOAP notes 系統化紀錄、醫療轉介、預防及傷後課後計畫開立、訓練負荷與疲勞監控、運動腦震盪模組與運動傷病與監控量表工具庫應用等重要面向。

課程對象包括運動防護員、教練、運動醫療專業人員與運動科學研究者等第一線系統使用者。課程從電子化系統導入的目的與效益，到實務操作與資料解讀的整合運用，提供學員深入理解、模擬操作與互動交流的完整學習歷程。期望透過本課程，協助運動團隊順利將電子化傷病紀錄融入日常工作流程，提升資料品質與應用效能，推動運動防護領域持續精進，並共同建構更精準、安全且以運動員為核心的傷病紀錄與資料庫。

2. 活動日期和地點

日期：114 年 12 月 21 日（星期日）13 時 40 分至 17 時 00 分

地點：國立臺灣師範大學 體育館三樓 金牌講堂（臺北市大安區和平東路一段 162 號）

3. 指導單位：國家運動科學中心

4. 主辦單位：國立臺灣師範大學體育與運動科學系

5. 參加對象：運動防護員與運動防護相關科系師生、教練、運動醫學/運動科學/數據分析/公共衛生相關專業人員

6. 報名方式：

(一) 受理報名期間：報名於即日起至 12 月 12 日 16:00 截止，或報名額滿為止。

(二) 報名方式：本活動採「線上網路」報名方式，人數以 140 名為限，每人僅限回覆 1 次。

(三) 報名網址：<https://forms.gle/VhZBJQ48WA7ZSX9ZA>

7. 聯絡方式：

聯絡單位：國立臺灣師範大學體育與運動科學系

聯絡人：張小姐

E-mail : jemmachth02@gmail.com

8. 課程表：如附件。

9. 經費來源：國家運動科學中心「運動傷病監控系統與運動流行病學資料庫建構計畫」，另請參加人員自理住宿並由原服務單位或自行支應。

10. 注意事項：本活動配合行政機關、學校減少使用免洗餐具及包裝飲用水作業指引，活動現場設有飲水機，但不提供一次性免洗餐具和環保杯，請與會者自行攜帶。

11. 全程參與本活動之中華民國合格運動防護員，將可取得運動防護員繼續教育時數 (3 小時，時數申請中)，若有需求者請於報名表單進行勾選。

12. 交通資訊 臺北市大安區和平東路一段 162 號



【交通資訊】

搭乘捷運

⑩ 古亭站：『古亭站』5號出口往和平東路方向直行約7分鐘即可到達。

⑩ 台電大樓站：『台電大樓站』3 號出口往師大路方向直行約 7 分鐘即可到達。

搭乘公車

⑩ 18、235、237、278、295、672、907、和平幹線至「師大站」。

自行開車

⑩ 國道一號：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣

師大和平校區

- ⑩ 國道三號：木柵交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大和平校區
- ⑩ 國道三號：安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大和平校區

【停車資訊】

和平校區地下停車場 (限高 1.8 公尺)

入口處：上方圖 H122

開放時間：上午 6 點到晚上 12 點

停車費用：70 元 / 每小時

課程日程表

時間	課程主題	課程摘要	講師
13:40-14:00	電子化傷病紀錄系統之目的與效益	⑩ 傷病紀錄的重要性 ⑩ 過去紙筆記錄遇到的困難與挑戰	黃昱倫 張雅婷
14:00-14:30	運動防護組織管理	⑩ 如何存取運動員的資料，且保障運動員的隱私 ⑩ 運動防護工作日常管理	黃昱倫 張雅婷
14:30-14:40	休息		
14:40-15:40	模擬案例實際操作（一）： 運動員受傷	⑩ 如何使用電子化 SOAP note 進行傷害紀錄 ⑩ OSIIC code 介紹 ⑩ 腦震盪評估工具與追蹤 ⑩ 醫療轉介 ⑩ 傷後訓練課表安排 ⑩ 透過評估量表追蹤運動員的恢復	黃昱倫 張雅婷
15:40-15:50	休息		
15:50-16:20	模擬案例實際操作（二）： 運動員生病	⑩ 如何使用電子化 SOAP note 進行疾病紀錄 ⑩ 疾病後處置安排 ⑩ 透過評估量表追蹤運動員的恢復	黃昱倫 張雅婷
16:20-17:00	運動防護數據應用實務： 以數據回應臨床需求	⑩ 使用系統產生報告與教練溝通 ⑩ 了解隊伍年度傷病分佈，進行下一年度資源分配 ⑩ 計算與應用訓練負荷指標 ⑩ 回顧年度工作成果	黃昱倫 張雅婷
17:00	活動結束		