

# 國立臺灣師範大學 專業學分學程 規劃表

所屬單位：體育與運動科學系

聯絡窗口：張婉瑛助教，校內分機 3193，e-mail: [changwi@ntnu.edu.tw](mailto:changwi@ntnu.edu.tw)

## 專業學分學程名稱：運動科學

### 一、主軸/發展方向說明：

本學程以「運動科學專業人才培育」為核心目標，針對未來有志從事運動防護、訓練科學與健康應用等領域的學生所設計。

### 二、核心能力：

#### （一）專業學科知識與技能

培養具備體育運動專業學科的基礎知識，涵蓋運動防護、訓練科學與健康促進等領域，能有效運用理論與技術於實務操作及學術研究。

#### （二）創新與問題解決能力

培養具備批判思考與創新能力，能針對運動科學相關課題提出具創意且有效的解決方案，靈活應用知識與技術，促進體育運動的發展與應用。

#### （三）職場就業能力與專業倫理

培養具備運動科學相關職場的專業技能與實務經驗，理解職業倫理與責任，能在運動防護、健康促進等多元領域中展現專業素養與價值。

### 三、課程內涵簡介：

本學程至少應修習 16 學分，課程設計以科學理論為基礎，涵蓋運動生理、心理、生物力學與解剖等面向，並進一步納入運動防護、營養、健康管理與體能訓練等應用課程，增進未來職涯發展的多元性與專業性。

體育與運動科學系運動科學專業學分學程修習科目表

科目代碼	課程名稱	學分數	備註	
PEU0015	運動生理學	2	必修基礎課程	
PEU0007	運動心理學	2	必修基礎課程	
PEU0030	運動生物力學	2	必修基礎課程	
PEU2001	運動解剖學	2	核心課程	6 選 5
PEU0031	體能訓練法	2	核心課程	
PEU0291	運動防護導論	2	核心課程	
PEU0293	健康管理	2	核心課程	
PEU2006	運動與營養	2	核心課程	
PEU0312	運動科技概論	2	核心課程	