

國立臺灣師範大學
運動健康指導專業學分學程修習科目表

適用學期：自114學年度第2學期起 主辦單位：體育與運動科學系學士班
認證條件：至少應修14學分

學程代碼：ZU6E

科目名稱旁加註『E』者，僅採認全英語授課。

基礎課程

至少應修3門課

科目代碼	科目名稱	學分數	開課系所	備註
PEU0007	運動心理學	2.0	體育系	
PEU0015	運動生理學	2.0	體育系	
PEU0030	運動生物力學	2.0	體育系	
PEU0148	體適能	2.0	體育系	
PEU0193	人體解剖生理學	2.0	體育系	

核心課程

至少應修3門課

科目代碼	科目名稱	學分數	開課系所	備註
PEU0067	運動傷害與防護	2.0	體育系	
PEU0115	身體活動與老化	2.0	體育系	
PEU0282	體適能與運動處方	2.0	體育系	
PEU0293	E 健康管理	2.0	體育系	
PEU2001	運動解剖學	2.0	體育系	
PEU2006	E 運動與營養	2.0	體育系	

應用課程

至少應修1門課

科目代碼	科目名稱	學分數	開課系所	備註
PEC9001	E 肌力與體能運動處方設計	3.0	體育系	須先修過人體解剖生理學、運動生理學
PEU0023	重量訓練	2.0	體育系	
PEU0294	運動推拿指壓學	2.0	體育系	須先修過運動解剖學或臨床解剖肌動學