

B-1 體適能指導員 職涯進路建議修習課程

基礎課程

- 運動解剖學
- 動作教育
- 健康與體育概論
- 健康管理
- 運動與營養
- 體能訓練法
- 體適能與運動處方
- 無氧運動的運動處方
- 肌力與體能運動處方設計
- 運動防護導論
- 臨床解剖肌動學
- 適應體育概論
- 高齡者健康促進 (健康促進與衛生教育學系)

※含系必修21學分

進階課程

- 人體動作分析
- 運動技能學習
- 有氧律動指導法
- 應用運動心理學
- 應用運動生理學
- 應用運動生物力學
- 運動傷害與防護
- 運動貼紮與臨床實作
- 運動推拿指壓學
- 運動傷害評估學
- 運動醫學
- 身體活動與老化
- 身體活動與健康心理學
- 適應性身體活動評估與管理

實踐跨域

- 運動科學研究法
- 運動科技概論
- 穿戴式科技與運動訓練
- 身體活動與老人福祉科技

跨域選修：

- 老人營養研究(營養科學學士學位學程)
- 健康行為科學、醫療服務與健康保險(健康促進與衛生教育學系)

※另可參考A-2(運動指導員/教練)課程

B-2 運科人員 職涯進路建議修習課程

基礎課程

- 運動解剖學
- 運動防護導論
- 運動傷害與防護
- 健康管理
- 運動與營養
- 臨床解剖肌動學
- 運動科技概論
- 運動技能學習

※含系必修21學分

進階課程

- 運動傷害評估學
- 基礎儀器治療學
- 運動治療學
- 運動保健之經營與管理
- 肌力與體能運動處方設計
- 實證運動防護復健與訓練
- 人體動作分析
- 運動醫學
- 應用運動生理學
- 無氧運動的運動處方
- 體適能與運動處方
- 應用運動生物力學
- 有氧律動指導法
- 體能訓練法
- 應用運動心理學
- 身體活動與健康心理學
- 運動技術分析

實踐跨域

- 運動推拿指壓學
- 運動貼紮與臨床實作
- 身體檢查與實踐
- 運動防護實驗與見習
- 運動防護實習(一)
- 運動防護實習(二)
- 身體活動與老人福祉科技
- 身體活動與老化
- 穿戴式科技與運動訓練
- 運動科學研究法

跨域選修：

- 諮商專業倫理與法規、諮商理論專題研究(教育心理與輔導學系)
- 運動傷害防護學分學程
- 運動科技學分學程

※運動防護員證檢定規定修習課程以藍色字體表示